

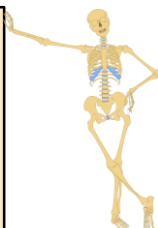


French

Y8 Summer 1: Bien dans sa peau

Le sport et le fitness • Sport and fitness

Pour être un bon sportif, ...	<i>In order to be a good sportsperson, ...</i>
Il faut ...	<i>You must ...</i>
avoir un bon programme d'entraînement.	<i>have a good training programme.</i>
bien manger.	<i>eat well.</i>
bien dormir.	<i>sleep well.</i>
être motivé.	<i>be motivated.</i>
aimer la compétition.	<i>like competition.</i>



Les parties du corps • Parts of the body

la bouche	<i>mouth</i>
le bras	<i>arm</i>
le corps	<i>body</i>
le dos	<i>back</i>
l'épaule	<i>shoulder</i>
les fesses	<i>buttocks</i>
le front	<i>forehead</i>
le genou	<i>knee</i>
la jambe	<i>leg</i>
la main	<i>hand</i>
le nez	<i>nose</i>
l'œil	<i>eye</i>
les oreilles	<i>ears</i>
le pied	<i>foot</i>
la tête	<i>head</i>
le visage	<i>face</i>
les yeux	<i>eyes</i>

Tu aimes le sport? • Do you like sport?

J'aime ...	<i>I like ...</i>
Je n'aime pas ...	<i>I don't like ...</i>
jouer dans une équipe	<i>to play in a team</i>
Ça booste le moral.	<i>That boosts morale.</i>
C'est fatigant.	<i>It's tiring.</i>
C'est ennuyeux.	<i>It's boring.</i>

Studio Grammaire

Page 49

Negative expressions go around the verb.

Je **ne** mange **pas** de chips. *I don't eat crisps.*

Je **ne** bois **jamais** de boissons gazeuses. *I never drink fizzy drinks.*

After **pas/jamais**, du, de la, de l', des → **de/d'**.



Les mots essentiels • High-frequency words

alors	<i>so/then</i>
au moins	<i>at least</i>
c'est-à-dire	<i>that is to say</i>
ce qui veut dire	<i>which means</i>
chaque	<i>each</i>
d'abord	<i>first</i>
de bonne heure	<i>early</i>
deux fois par semaine	<i>twice a week</i>
donc	<i>so</i>
ensuite	<i>then</i>
finalement	<i>finally</i>
où	<i>where</i>
peut-être	<i>perhaps</i>
pour le futur	<i>for the future</i>
quand	<i>when</i>
tous les jours	<i>every day</i>
Voilà!	<i>That's that!/ Here you are!/ There you go!</i>

Studio Grammaire

Page 48

il faut literally means 'it is necessary to', but you use it to mean 'I must'/'I need to', 'you must'/'you need to' or 'we must'/'we need to'.

It is normally followed by an infinitive.

Il faut être motivé. *I/You/We must be motivated.*

Studio Grammaire

Page 48

à changes when it is followed by the definite article:

à + le → **au**

à + la → **à la**

à + l' → **à l'**

à + les → **aux**

*Je suis touché **au** front.*

I have been hit on the forehead.

In French, to say that something belongs to someone, you use **de**:

les cheveux de Cheryl Cole *Cheryl Cole's hair*

le pied de Lionel Messi *Lionel Messi's foot*

Manger sain • Healthy eating

les boissons gazeuses	<i>fizzy drinks</i>
les céréales	<i>cereals</i>
les chips	<i>crisps</i>
l'eau	<i>water</i>
les fruits	<i>fruit</i>
les légumes	<i>vegetables</i>
les œufs	<i>eggs</i>
le pain	<i>bread</i>
le poisson	<i>fish</i>
les produits laitiers	<i>dairy products</i>
les sucreries	<i>sweet things</i>
la viande	<i>meat</i>
Je mange sain.	<i>I eat healthily.</i>
Je ne mange pas sain.	<i>I don't eat healthily.</i>
Je mange des ...	<i>I eat ...</i>
Je ne mange pas de ...	<i>I don't eat ...</i>
Je ne mange jamais de ...	<i>I never eat ...</i>

Page 48

Studio Grammaire

du, de la, de l' and **des** all mean 'some'.

How do you know which one to use? See below.

singular		plural
feminine	before vowel	des chips
masculine		
du pain	de la viande	de l'eau