



Spanish Y9 Spring 1: En Forma

¿HABLAS
ESPAÑOL?

Recap



Vocabulario

¿Llevas una dieta sana? Do you have a healthy diet?

Llevo una dieta (bastante) sana.	I have (quite) a healthy diet.
¿Qué comes?	What do you eat?
Como...	I eat...
caramelos	sweets
fruta	fruit
galletas	biscuits
pan	bread
pescado	fish
pasta	pasta
pasteles	cakes
verduras	vegetables

¿Qué bebes?	What do you drink?
Bebo...	I drink...
agua	water
café	coffee
leche	milk
todos los días	every day
a menudo	often
a veces	sometimes
tres veces al día	three times a day
una vez a la semana	once a week
Nunca como pescado.	I never eat fish.
No bebo nada.	I don't drink anything.

NEW!

todos los días	every day
a menudo	often
a veces	sometimes
tres veces al día	three times a day
una vez a la semana	once a week

¿Cuál es tu rutina diaria? What is your daily routine?

me despierto (muy temprano / a las siete)	I wake up (very early / at 7 o'clock)
me levanto (enseguida)	I get up (straight away)
me lavo los dientes	I brush my teeth
me ducho	I shower
me visto	I get dressed
me acuesto	I go to bed
desayuno	I have breakfast
meriendo	I have an afternoon snack
ceno (...)	I have (... for) dinner
salgo (a correr)	I go out (running)
corro (veinte kilómetros)	I run (twenty kilometres)
entreno	I exercise / train
voy al insti / trabajo	I go to school / work
termino (a las dos)	I finish (at two o'clock)
duermo (ocho horas)	I sleep (for eight hours)



Unit 1 ¿Llevas una dieta sana?

Talking about diet
Using direct object pronouns

Unit 2 ¡Preparados, listos, ya!

Talking about an active lifestyle
Using stem-changing verbs



VEGETARIANO

No consume carne ni pescado, pero puede consumir lácteos, huevos o miel



VEGANO

No consume ningún animal o alimento que proceda de un animal



FLEXITARIANO

Consumes los alimentos de fuentes animales de forma ocasional



¿Por qué (no) comes...? Why do you (not) eat...?

Es sano / sana.	It's healthy.
Son sanos / sanas.	They are healthy.
Es rico / rica.	It's delicious.
Es asqueroso / asquerosa.	It's disgusting.

Soy vegetariano / vegetariana.	I am a vegetarian.
Soy alérgico / alérgica.	I am allergic.
Soy musulmán / musulmana.	I am a Muslim.



- Use **juego** (I play) for the sports you play.
- Use **hago** (I do) for the sports you do.
- Use **prefiero** plus the infinitive **jugar** or **hacer** to say what sports you prefer to play or do.

Juego al rugby. (I play rugby.)	Prefiero jugar al tenis. (I prefer to play tennis.)
Hago gimnasia. (I do gymnastics.)	Prefiero hacer atletismo. (I prefer to do athletics.)

¿Qué haces para estar en forma? What do you do to keep fit?

Me gusta mucho hacer deporte.	I really like doing sport.
Hago artes marciales.	I do martial arts.
Hago atletismo.	I do athletics.
Hago footing.	I go jogging.
Hago gimnasia.	I do gymnastics.
Hago natación.	I go swimming.
Juego al baloncesto.	I play basketball.
Juego al ping-pong.	I play table tennis.
Juego al tenis.	I play tennis.
Juego al voleibol.	I play volleyball.



Juego a la pelota vasca.	I play pelota (Basque ball game).
--------------------------	-----------------------------------

...en el parque / gimnasio	...in the park / gym
Voy al polideportivo.	I go to the sports centre.
Soy miembro de un club.	I belong to a club.
Voy a clases de baile.	I go to dance classes.
Prefiero jugar al fútbol.	I prefer playing football.
Es mi deporte preferido.	It is my favourite sport.
Empecé (a jugar)...	I started (playing)...
a los (diez) años	at the age of (ten)
Voy a empezar a (hacer)...	I am going to start (doing)...

